

Sterven als deel van het leven

Leuvense vzw Lucas for Life geeft de dood een plaats in de kleuterklas

- Bezielers willen de dood uit de taboesfeer halen
- Lanceren kortelings het educatief pakket *Doodgewoon*

Tony DUPONT

In 2019 publiceerde vzw Lucas for Life uit Leuven het kinderboek *Nooit meer beter*. Bezielers Tomas Bruyland en Diewer van der Meijden, die hun achtjarige zoon Lucas in 2016 verloren aan kanker, wilden op die manier het sterven makkelijker bespreekbaar maken. „We ontvingen ontzettend veel positieve reacties, maar sommige ouders durfden het boek niet vast te nemen, noch het onderwerp aan te snijden”, zegt Tomas Bruyland. „De dood blijft voor velen een taboe en een zwaarbeladen onderwerp, terwijl kinderen best nieuwsgierig zijn en openstaan voor het thema.” Lucas for Life lanceert op 15 november dan ook de website *doodgewoonindeklas.be* om, los van een verlieservaring, de dood als deel van het leven in de klas te brengen. „Omdat we geloven dat het hard nodig is”, klinkt het.

„We willen allemaal onze kinderen zo goed mogelijk voorbereiden op het leven”, vertelt Tomas Bruyland. „We leren ze lezen, schrijven, spelen, delen en zovoorts, maar de dood wordt



Op de begraafplaats toont Tomas Bruyland kinderen de urnengalerij. © vzw Lucas for Life

verzwegen. Nochtans worden we er allemaal mee geconfronteerd. Daarom is het goed om er zo vroeg mogelijk mee te leren omgaan, vanaf de kleuterklas dus. Zo doorbreek je de onwennigheid lang vóór het moment dat ze te maken krijgen met een eventuele verlieservaring. Het is een spanningsveld, ik weet het, en ik respecteer de mensen die weerstand bieden, maar eens ze

zich erover weten te zetten, merken ze dat kleuters een geweldige gave hebben om ernstige onderwerpen nuchter en alledaags te benaderen.”

Doodgewoonindeklas.be werd ontwikkeld door Lucas for Life, in samenwerking met leerkrachten, rouwconsulenten, pedagogen en rouwexperts Lies Scout en Manu Keirse en is voornamelijk bedoeld voor de kleuterklas.

„Al is de website uiteraard toegankelijk voor iedereen”, zegt Iemke Horemans van Lucas for Life. „Ook ouders, grootouders, zorgkundigen of mensen in de palliatieve zorg kunnen ermee aan de slag gaan. Ze vinden er alerhande creatieve werkvormen, maar ook spelletjes, kleur- en vertelplaten, knutselideeën en een drietal kinderliedjes, inclusief partituren. Een ander luik is

veeleer inhoudelijk van aard met praktische tips en antwoorden op veelgestelde vragen.”

„Kleuters stellen voornamelijk praktische en emotionele vragen”, weet Tomas Bruyland. „Als je hen eerlijk antwoordt, op hun niveau, dan ontstaan vaak waardevolle gesprekken. Zeggen dat je iets niet weet, is belangrijker dan te vertellen dat de overledene een engel wordt of een sterretje aan de hemel, want dat weten we niet. Daarom vinden we de diverse levensbeschouwingen ook zo belangrijk. Ze zijn het meest zichtbaar in de klas. We kozen voor het christen- en het jodendom, de islam, het boeddhisme en het humanisme. Uiteraard kan dat nog worden uitgebreid. *Doodgewoon* is een beginpunt, zeker geen eindpunt. We kijken dan ook uit naar de reacties om het geheel te laten groeien.”

In aanloop naar de lancering van het educatief pakket organiseert Lucas for Life op zondag 6 november om 14 uur een wandeling voor kleuters en kinderen op de parkbegravingplaats Diestseveld in Kessel-Lo. „Het is niet enkel een plek om na te denken over leven en dood, maar de diverse graven, de urnen, de natuurelementen, de rituelen en zovoorts zijn alvast geschikte aanknopingspunten voor een gesprek”, besluit Iemke Horemans.”

Meer op www.lucasforlife.be.

Abdijbezoek

zondag 6 november

Averbode • De abdij van Averbode (Abdijstraat 1) organiseert op 6 november om 15 uur een geleid bezoek. Een ervaren gids neemt de deelnemers mee langs de gebouwen aan het binnenplein, gidst hen door de barokke kerk en toont de sacristie, de kapittelzaal en een deel van de kloostergang. Er wordt ook een film vertoond over het leven van de abdijgemeenschap.

Meer op www.eventbride.be.

Glasramen

donderdag 10 november

Heverlee • De abdij van Park in Heverlee (Abdij van Park 7) onderging de voorbije jaren een ingrijpende restauratie. Op 10 november om 20 uur vertelt kunsthistoricus Aletta Rambaut over de glasramen van de abdij als een historisch stripverhaal, waarbij loodlijnen en kleurvlakken meer vertellen dan wat u op het eerste gezicht ontwaart. Ze doet ook uit de doeken hoe de restauratie van de zeventiende-eeuwse glasramen, behorend tot de Vlaamse Topstukken en vervaardigd door het Leuvense glazeniersatelier van Jan De Caumont, in haar werk ging.

Meer op www.visitleuven.be/de-verhalen-achter-de-restauratie.

Vluchtelingen

maandag 14 november

Leuven • Sinds het luwen van de COVID-19-pandemie piekt de instroom van vluchtelingen opnieuw. Na Oekraïners komen misschien Russen en intussen arriveren er ook nog altijd Syriërs en Ethiopiërs. Filosofenfontein organiseert op 14 november om 20 uur in het Wereldcafé in Leuven (Helleputteplein 2) een lezing van Joost Depotter van Vluchtelingennetwerk Vlaanderen over hoe we concreet solidair kunnen zijn met asielzoekers en erkende vluchtelingen.

Meer op www.filosofenfontein.be.

Inleefweek

15 tot 21 november

Zaventem • Welzijnszorg organiseert van dinsdag 15 tot dinsdag 21 november in Zaventem een *Inleefweek armoede*. Deelnemers gaan de uitdaging aan om gedurende één week rond te komen met een budget van iemand die leeft in armoede. Afhankelijk van de gezinssituatie komt dat neer op 60 euro voor een volwassene en 20 euro per kind. Op maandag 14 november om 14 uur voorziet Welzijnszorg een intakegesprek in het Sociaal Huis in Zaventem (Hector Henneaulaan 1).

Meer op <https://welzijnszorg.be/inleefweek-armoede-zaventem>.

Advertentie

Het verhaal van Jean

67 jaar

Ontmoet Jean. Een bezige bij die in beweging is van ochtendstond tot avondzon. Die zijn dagen graag slijt in de keuken, zijn biologische groentjes met veel zorg teelt en ze daarna met nog meer liefde bereidt. Een man met veel carrières en passies op zijn teller: kok, buschauffeur, militair en drukker. Vandaag de dag: creatieve kookleerkracht, plaatselijke postman, groen gevingerde tuinier en het vriendelijke gezicht van zijn residentie.

GROENE VINGERS IN ACTIE

Wanneer we afspreken met Jean, is hij trots bezig met zijn moestuin. Al wijzend loodst hij ons door eigen kweek: van zelf gezaaide coeur de bœufs en zoete aardbeien tot andijvie en prinsessenboontjes. Het is meteen duidelijk dat tuinieren één van Jeans passies is. Hij startte al

op zijn 17^e met het planten van patatjes en heeft het duidelijk nog niet verlerd.

Het grootste voordeel? De moestuinen van Breugheldal bevinden zich in bakken op hoogte. Zo kan je zonder je te bukken aan de aardbeities en prinsessenbonen en krijg je geen last van je rug.

BLIJVEN LEREN

Vanuit Breugheldal werd er een oproep gelanceerd: als je een leuk idee hebt om iets aan of bij te leren, laat van je horen! Jean heeft een verleden als kok en gaf bovendien een periode lang kookcursussen. Hij meldde zich vliegensvlug aan. Jean is klaar om de jonge garde te leren koken. Zijn plan? Luisteren naar hen en zo leren wat zij willen maken. Als je zin hebt om zelf de Belgische keuken onder de knie te krijgen, kan je contact opnemen met het dienstencentrum voor een cursus met Jean!

MEER INFO OVER RESIDENTIE BREUGHELDAL? www.hetverstandkomtmetdejaren.be

Dilbeek